



C E N T R O  
H O S P I T A L A R  
L E I R I A

Serviço de Medicina Física e de Reabilitação

## ESTUDO URODINÂMICO

O seu médico pediu-lhe um exame que se chama estudo urodinâmico e que estuda o tracto urinário inferior (bexiga e uretra). Este exame demora cerca de uma hora e não requer qualquer procedimento injectável.

### Preparação

Deverá comparecer com a bexiga cheia, uma vez que a primeira parte do exame requer que urine como habitualmente (excepto se utiliza alguma sonda para esvaziamento da bexiga).

Na segunda parte do exame são introduzidas 2 sondas, uma na uretra e outra no ânus, pelo que também é importante vir com o intestino vazio (sem vontade de evacuar). Não é necessário recorrer a medicação laxante, excepto se já faz parte da sua medicação habitual, a qual deverá manter.

Deverá trazer preenchida a seguinte tabela, relativa a um dia ao acaso, em que regista todas as horas em que urinou e qual o volume urinado (deve urinar para um copo medidor).

Hora												
Volume urinado												

Contactar o Serviço até à vespera do exame (244 817 073):

- Se não puder comparecer (se faltar sem avisar o exame não será repostos);
- Se for mulher e estiver com grande fluxo menstrual, pois o exame será adiado;
- Se tiver queixas compatíveis com infecção do tracto urinário (ITU), pois o exame será adiado;
- Se se tratar de um doente de risco para ITU (> 70 anos, com Diabetes, com utilização de sonda vesical (permanente ou intermitente) ou com imunodepressão), pois necessita de fazer antibiótico antes do exame.

A médica responsável

Mafalda Bártolo